

ウエイトリフティング

専門委員長 鎌田 幸義



今年もコロナ渦の中、1月に開催された第21回四国高校選抜大会（科技高）には徳島県から男子7名女子7名が出場した。3月には全国高校選抜大会（金沢市）が2年ぶりに開催され、男子2名女子1名が出場した。61kg級の増本（科

技）が2位入賞、山西（科技）が7位と好成績を残した。6月の県総体は男子29名女子14名が出場した。団体優勝は科技高、第2位は鳴門渦潮高、第3位は板野高であった。四国高校選手権（香川多度津高校）には男子11名女子10名が出場し、板野高が初の女子団体2位、科技高が男子団体3位となった。県総体と四国選手権の記録から、8月の全国高校総体（福井県小浜市）には男子8名女子2名が選出され出場した。今回も61kg級の増本（科技）が2位入賞、山西（科技）が6位と好成績を残

した。9月三重県での国体は中止となり、2年連続中止となった。優勝・入賞を狙え、高得点を期待できる有力選手が高校生、社会人に多数いただけに、本当に残念であった。

今年も1月当初から徳島県での競技開催に向けて様々な感染防止対策を講じてきた。様々な制約の中、細かな対応を余儀なくされた。運営面で新ガイドラインを選手や指導者、役員に周知徹底することで、県内での大会を昨年以上に安全安心な大会として、例年通り開催することができた。

選手にとって、大会で日頃の練習の成果を発表する機会を得ることができた。それぞれの成果を記録として残すことができたことは、指導者にとっても充実感のある、大変喜ばしいことであった。

また、クラスターを危惧しながらも開催し、無事運営ができたことに関係者は胸を撫で下ろしているところである。ひとえに県協会の役員の方々や高体連ウエイトリフティング専門部の先生方によるご尽力や情熱の賜物であると改めて感じるとともに、深く感謝申し上げたい。

◎四国高校選抜大会 令3. 1. 15・16 於 徳島科学技術高等学校

種別	階級	順位	氏名	所属	学年	スナッチ	クリーン&ジャーク	トータル
男	55	1	山西 智也	科技	2	81	102	183
		4	内海 孝介	科技	1	66	82	148
子	61	1	増本 快斗	科技	2	92	108	200
		3	柏木 拓人	渦潮	2	72	102	174
	67	5	中山 蒼士	科定	1	75	85	160
		1	海野 敬亮	渦潮	2	88	102	190
		2	小林 竜精	渦潮	2	77	108	185
女	49	3	吉海 幸	板野	1	40	50	90
	55	2	西山 侑菜	渦潮	2	53	73	126
		2	酒井 泉音	板野	2	55	65	120
	59	6	紅露 美咲	板野	1	39	53	92
		4	増井 胡桃	渦潮	2	46	68	114
	64	2	牧本 いづみ	渦潮	2	45	59	104
3		西岡 美羽	板野	1	47	56	103	

◎全国高校選抜大会 令3. 3. 27～29 於 石川県金沢市立体育館

種別	階級	順位	氏名	所属	学年	スナッチ	クリーン&ジャーク	トータル
男子	55	7	山西 智也	科技	3	83	106	189
	61	2	増本 快斗	科技	3	95	112	207
女子	55	12	西山 侑菜	渦潮	3	58	70	128

◎県高校総体 令3.6.5 於 徳島科学技術高等学校

種別	階級	順位	氏名	所属	学年	スナッチ	クリーン&ジャーク	トータル
男	55	1	山西 智也	科 技	3	87	107	194
		2	内海 孝介	科 技	2	75	91	166
		3	中原 悠仁	渦 潮	2	73	85	158
		4	萬里 勇昇	渦 潮	2	68	88	156
		5	中野 龍	渦 潮	2	60	70	130
		6	中山 雄介	科 技	1	40	45	85
		7	大久保 哲平	板 野	1	26	34	60
			堀内 翔伍	板 野	1	0	0	0
	61	1	増本 快斗	科 技	3	100	115	215
		2	柏木 拓人	渦 潮	3	72	103	175
		3	中山 蒼士	科 定	2	73	97	170
		4	猪山 龍生	科 技	2	70	97	167
		5	川人 光輝	板 野	2	70	85	155
		6	富銅 柚次	渦 潮	2	60	75	135
		7	森長 正孝	科 定	1	40	45	85
	67	1	海野 敬亮	渦 潮	3	90	90	180
		2	福田 龍汰郎	科 技	1	45	57	102
	73	1	小林 竜精	渦 潮	3	85	115	200
		2	坂東 明聖	板 野	2	68	95	163
		3	金谷 知龍	科 技	1	62	86	148
		4	米澤 空悟	渦 潮	2	67	75	142
		5	清水 温心	渦 潮	1	60	75	135
		6	福島 仁	渦 潮	1	45	65	110
		7	長尾 匠真	渦 潮	1	50	55	105
	81	1	久武 雄真	板 野	2	83	98	181
		2	正木 祥朗	つ る ぎ	3	80	95	175
		3	福池 真洸	渦 潮	2	75	93	168
		4	高岡 大夢	板 野	1	45	60	105
89	1	太田 来雅	科 技	1	69	77	146	
女	45	1	関本 里菜	板 野	1	30	35	65
	49	1	福島 みるく	板 野	1	26	35	61
	55	1	西山 侑菜	渦 潮	3	56	71	127
		2	岡田 葵	渦 潮	1	40	52	92
		3	稲岡 美結	板 野	2	38	50	88
4		吉成 花織	板 野	2	33	48	81	
5		曾我部 彩	板 野	1	30	43	73	

種別	階級	順位	氏名	所属	学年	スナッチ	クリーン&ジャーク	トータル
女子	59	1	増井 胡桃	渦 潮	3	53	72	125
		2	酒井 泉音	板 野	3	55	68	123
		3	紅 露 美 咲	板 野	2	40	55	95
		4	末 吉 菜 衣	渦 潮	1	37	48	85
			山内 美樹	板 野	2	0	48	0
	64	1	西岡 美羽	板 野	2	49	58	107
		牧本 いづみ	渦 潮	3	45	0	0	

◎四国高校選手権大会 令 3. 6. 19・20 於 香川県立多度津高等学校

種別	階級	順位	氏名	所属	学年	スナッチ	クリーン&ジャーク	トータル
男子	55	1	山西 智也	科 技	3	90	110	200
		2	内海 孝介	科 技	2	74	93	167
		5	萬里 勇昇	渦 潮	2	65	92	157
		6	中原 悠仁	渦 潮	2	71	83	154
	61	1	増本 快斗	科 技	3	102	116	218
		5	中山 蒼士	科 定	2	82	95	177
		7	猪山 龍生	科 技	2	74	95	169
				柏木 拓人	渦 潮	3	77	0
67		海野 敬亮	渦 潮	3	0	98	0	
73	3	小林 竜精	渦 潮	3	90	103	205	
81	3	久武 雄真	板 野	2	85	103	188	
女子	45	2	関本 里菜	板 野	1	32	41	73
	49	4	吉成 花織	板 野	2	33	47	80
	55	4	西山 侑菜	渦 潮	3	59	71	130
		8	岡田 葵	渦 潮	1	40	55	95
		9	稲岡 美結	板 野	2	41	50	91
	59	2	増井 胡桃	渦 潮	3	54	73	127
		4	末吉 菜衣	渦 潮	1	37	48	85
				酒井 泉音	板 野	3	55	0
	64	2	紅 露 美 咲	板 野	2	43	57	100
71	1	西岡 美羽	板 野	2	45	58	103	

◎県高校強化大会 令3. 7. 18 於 徳島科学技術高等学校

種別	階級	順位	氏名	所属	学年	スナッチ	クリーン&ジャーク	トータル
男	55	1	山西 智也	科 技	3	88	112	200
		2	内海 孝介	科 技	2	76	96	172
		3	中原 悠仁	渦 潮	2	72	87	159
		4	中野 龍	渦 潮	2	65	70	135
		5	中山 雄介	科 技	1	51	52	103
		6	森長 正孝	科 定	1	45	55	100
		7	大久保 哲平	板 野	1	33	48	81
	61	1	増本 快斗	科 技	3	104	120	224
		2	中山 蒼士	科 定	2	85	95	180
		3	猪山 龍生	科 技	2	75	99	174
		4	川人 光輝	板 野	2	75	85	160
		5	富銅 柚次	渦 潮	2	63	80	143
		6	堀内 翔伍	板 野	1	33	40	73
			柏木 拓人	渦 潮	3	0	0	0
67	1	福田 龍汰郎	科 技	1	58	65	123	
73	1	坂東 明聖	板 野	2	70	95	165	
	2	金谷 知龍	科 技	1	70	89	159	
	3	米澤 空悟	渦 潮	2	65	75	140	
	4	清水 温心	渦 潮	1	65	75	140	
	5	福島 仁	渦 潮	1	50	70	120	
81	1	久武 雄真	板 野	2	80	100	180	
	2	太田 来雅	科 技	1	70	84	154	
	3	高岡 大夢	板 野	1	55	75	130	
	4	長尾 匠真	渦 潮	1	50	65	115	
109	1	扶川 麗斗	板 野	1	35	55	90	
女子	45	1	関本 里菜	板 野	1	35	43	78
	49	2	曾我部 彩	板 野	1	32	45	77
		1	福島 みるく	板 野	1	26	38	64
	55	1	岡田 葵	渦 潮	1	45	55	100
		2	稲岡 美結	板 野	2	40	52	92
		3	吉成 花織	板 野	2	35	45	80

種別	階級	順位	氏名	所属	学年	スナッチ	クリーン& ジャーク	トータル
女子	59	1	西山侑菜	渦潮	3	55	70	125
		2	酒井泉音	板野	3	56	68	124
		3	紅露美咲	板野	2	42	55	97
		4	末吉菜衣	渦潮	1	38	50	88
			山内美樹	板野	2	0	0	0
	64	1	増井胡桃	渦潮	3	52	70	122
		2	西岡美羽	板野	2	50	58	108

◎全国高校総体 令3.8.2～5 於 福井県小浜市立体育館

種別	階級	順位	氏名	所属	学年	スナッチ	クリーン& ジャーク	トータル
男子	55	6	山西智也	科 技	3	85	111	196
		13	内海孝介	科 技	2	78	94	172
		27	中原悠仁	渦 潮	2	71	83	154
	61	2	増本快斗	科 技	3	103	117	220
		31	柏木拓人	渦 潮	3	76	100	176
		32	猪山龍生	科 技	2	75	101	176
		46	中山蒼士	科 定	2	72	85	157
73	40	小林竜精	渦 潮	3	85	110	195	
女子	55	15	西山侑菜	渦 潮	3	53	68	121
	59	11	増井胡桃	渦 潮	3	54	71	125